

PONDELOK 2.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka sedliacka				01,07,09
	5.081	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Sekaná pečienka				01,03,07
	13.050	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (85/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (110/0/0)
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
	Kyslá uhorka				
	24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
UTOROK 3.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu				01,06,07
	5.158	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Roštenka schonbrúnska *				01,03
	6.068	Norma B: (130/40/90)	Norma C: (151/46/105)	Norma D: (180/52/128)	Norma E: (197/69/128)
	Tarhoňa dusená				
	17.017	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (210/0/0)	Norma E: (210/0/0)
	Šalát z hlávkovej kapusty				
	24.049	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
STREDA 4.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi				01
	5.050	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Osie hniezda				01,03,07
	15.029	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (270/0/0)	Norma E: (270/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				
ŠTVRTOK 5.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka karfiolová so sójovými knedlíčkami				01,03,06,07,09
	5.046	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kačacie prsia pečené				
	9.003	Norma B: (68/48/20)	Norma C: (79/54/25)	Norma D: (90/60/30)	Norma E: (108/78/30)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)
	Kapusta hlávková dusená				01
	17.049	Norma B: (130/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu				
	1.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PIATOK 6.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi				01,07
	5.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bravčové stehno na zelenine				01,07,09
	7.018	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (174/54/120)	Norma E: (192/72/120)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cereálna tyčinka 25g				01
	23.001	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (25/0/0)	Norma E: (25/0/0)
PONDELOK 9.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová				09
	5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cestoviny do polievky				01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)

	Prívarok šošovicový				01,07
	18.008	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (300/0/0)	Norma E: (300/0/0)
	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)				01
	7.012	Norma B: (82/42/40)	Norma C: (103/48/55)	Norma D: (119/54/65)	Norma E: (137/72/65)
	Chlieb k prívarku				01
	3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Čaj ovocný s medom				
	1.007	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
Školský mliečny program *					07
01.0005					Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 10.11.					KPM obsahuje alergény
OBED	Polievka brokolicová				01,07
	5.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovsené vločky				
	4.001	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)	Norma D: (12/0/0)	Norma E: (12/0/0)
	Bravčové na tatarský spôsob				01,07
	7.042	Norma B: (127/42/85)	Norma C: (143/48/95)	Norma D: (169/54/115)	Norma E: (187/72/115)
	Cestoviny				01
	17.001	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)	Norma E: (185/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
STREDA 11.11.					KPM obsahuje alergény
OBED	Polievka drotárska				03,07,09
	5.160	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma D: (264/14/0)	Norma E: (264/14/0)
	Žemľovka s tvarohom a jablkami				01,03,07,12
	15.062	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (360/0/0)	Norma E: (360/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				

Alergény:

- 01

Obilniny obsahujúce lepok
- 03

Vajcia
- 04

Ryby
- 06

Sója
- 07

Mlieko
- 09

Zeler
- 10

Horčica
- 12

Kysličník siričity

Varkulíková Silvia
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová
Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.
V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !

ŠTVRTOK 12.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cesnaková so zemiakmi				01,07
	5.007	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou				01,07
	9.024	Norma B: (102/67/35)	Norma C: (125/85/40)	Norma D: (160/110/50)	Norma E: (190/140/50)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Krupicová kaša s ovsenými vločkami				01,07
	21.019	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)	Norma D: (360/0/0)	Norma E: (360/0/0)
	Prírodná ovocná šťava 100%				
	1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Školský program ovocie zelenina *				07
	01.0013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
PIATOK 13.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom				01,03,07
	5.057	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Važecká pochúťka				01,03
	7.045	Norma B: (232/42/40)	Norma C: (273/48/50)	Norma D: (309/54/60)	Norma E: (327/72/60)
	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica				
	24.074	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PONDELOK 16.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hŕstková				01,09
	5.038	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Karbonátok z rybieho filé pečený				01,03,04,07
	10.002	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (115/0/0)	Norma E: (130/0/0)
	Zemiaky varené				09
	17.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Šalát mrkvový s jablkami				
	24.014	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Školský mliečny program *				07
	01.0005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
UTOROK 17.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom				01,03,07
	5.061	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Rizoto s mäsom a zeleninou				07,09
	13.048	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)	Norma E: (390/0/0)
	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou				
	24.085	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	Norma E: (90/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
STREDA 18.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka gulášová				01,09
	5.025	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)	Norma E: (250/18/0)
	Pečivo vodové				01
	3.012	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Moravské koláče				01,03,07
	15.022	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				
ŠTVRTOK 19.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hrášková so zeleninou				07,09
	5.036	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cestoviny do polievky				01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Kuracie stehná na srbský spôsob				01
	9.025	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)	Norma E: (192/72/120)

	Halušky				01,03
	17.002	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (180/0/0)	Norma D: (220/0/0)	Norma E: (220/0/0)
	Kyslá uhorka				
	24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu				
	1.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Puding vanilkový s kompótom				01,07
	21.034	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (160/0/0)	Norma E: (160/0/0)
OBED	Školský program ovocie zelenina *				07
	01.0013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	PIATOK 20.11.				KPM obsahuje alergény
	Polievka šampiňónová so zeleninou				01,09
	5.037	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Hovädzia pečienka sviečková				01,07,09,10
	6.041	Norma B: (160/40/120)	Norma C: (176/46/130)	Norma D: (202/52/150)	Norma E: (219/69/150)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
OBED	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	PONDELOK 23.11.				KPM obsahuje alergény
	Polievka zemiaková				01,07,09
	5.127	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jačmenné krúčky				01
	4.002	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (21/0/0)	Norma D: (24/0/0)	Norma E: (24/0/0)
OBED	Bravčové stehno po juhoslovanský				01
	7.020	Norma B: (122/42/80)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)	Norma E: (192/72/120)
	Slovenská ryža				01
	17.016	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
OBED	Šalát zo sterilizovanej cvikly				
	24.065	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Školský mliečny program *				07
	01.0005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Alergény:

- 01

Obilniny obsahujúce lepok
- 03

Vajcia
- 04

Ryby
- 06

Sója
- 07

Mlieko
- 09

Zeler
- 10

Horčica
- 12

Kysličník siričitý

Varkulíková Silvia
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová
Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.
V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !

UTOROK 24.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi				01,09
	5.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Hovädzí plátok po cigánsky *				01
	6.021	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)	Norma D: (152/52/100)	Norma E: (169/69/100)
	Zemiaky opekané I.				
	17.030	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma D: (340/0/0)	Norma E: (340/0/0)
	Šalát z hlávkovej kapusty				
	24.049	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
STREDA 25.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hovädzia s mäsom				09
	5.028	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Cestoviny do polievky				01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Kysnutý koláč s ovocím				01,03,07
	15.016	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				
ŠTVRTOK 26.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom				01,07
	5.044	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kurací sekaný rezeň v cestíčku *				01,03,07
	9.009	Norma B: (90/90/0)	Norma C: (100/100/0)	Norma D: (120/120/0)	Norma E: (140/140/0)
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
	Cereálna tyčinka 25g				01
	23.001	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (25/0/0)	Norma E: (25/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu				
	1.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Šalát mrkvový sladký				
	24.020	Norma B: (95/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (115/0/0)	Norma E: (115/0/0)
	Školský program ovocie zelenina *				07
	01.0013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
PIATOK 27.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka šošovicová mliečna				01,07
	5.092	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Špagety po bolonsky				01,07
	13.056	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (320/0/0)	Norma E: (360/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PONDELOK 30.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová s pečenejmi haluškami *				01,03,07,09
	5.123	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Losos s dusenou zeleninou				04,07,09
	10.031	Norma B: (118/48/70)	Norma C: (134/54/80)	Norma D: (160/60/100)	Norma E: (170/70/100)
	Zemiaky varené				09
	17.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
	Čaj ovocný s medom a citrónom				
	1.009	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Školský mliečny program *				07
	01.0005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko
12 Kysličník siričity

04 Ryby
09 Zeler

Varkulíková Silvia

Věra Gubricová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.

V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !