

ŠTVRTOK 1.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka paradajková				01,07
	5.065	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Morčacie prsia vyprážané v cestíčku *				01,03,07
	9.039	Norma B: (95/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (115/0/0)	Norma E: (133/0/0)
	Zemiaky varené s maslom				07,09
	17.036	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu				
	1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PIATOK 2.10.	Šalát zo sterilizovanej cvikly				
	24.065	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi				04,09
	5.079	Norma B: (200/14/0)	Norma C: (220/16/0)	Norma D: (250/17/0)	Norma E: (250/17/0)
	Hovädzí guláš mexický				01,07
	6.009	Norma B: (280/40/90)	Norma C: (316/46/100)	Norma D: (352/52/110)	Norma E: (369/69/110)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
PONDELOK 5.10.	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Šalát z čínskej kapusty				
	24.043	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)	Norma E: (110/0/0)
	Cereálna tyčinka 25g				01
	23.001	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (25/0/0)	Norma E: (25/0/0)
	Polievka cibuľová s tofu syrom				06,09
	5.009	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
OBED	Špenátové halušky so syrovou omáčkou				01,03,07
	14.038	Norma B: (250/0/70)	Norma C: (290/0/80)	Norma D: (345/0/95)	Norma E: (345/0/95)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
	Polievka hrachová so zeleninou				01,09
	5.034	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
OBED	Bravčové stehno na horčici				01,10
	7.006	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (133/48/85)	Norma D: (154/54/100)	Norma E: (172/72/100)
	Zemiaky opekané				
	17.030	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Stolová voda				
	1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
OBED	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica				
	24.074	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)
	Polievka rassolník				01,07,09
	5.077	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/14/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Rezance s krupicou				01,07
	15.039	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (340/0/0)	Norma E: (340/0/0)
OBED	Džem				
	2.015	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	Norma E: (40/0/0)
	Mlieko kakaové				07
	1.014	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				
	ŠTVRTOK 8.10.			KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami				01,03,07,09
	5.121	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kurací rezeň na šampiňónoch				01,07
	9.005	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (128/48/80)	Norma D: (154/54/100)	Norma E: (172/72/100)

	Ryža dusená					
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)	
	Šalát miešaný					12
	24.010	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
	Prírodná ovocná šťava 100%					
	1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PONDELOK 12.10.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka šošovicová so zemiakmi					01
	5.098	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou					01,06,09
	7.044	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (320/0/0)	Norma E: (338/0/0)	
	Čaj ovocný					
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Šalát z hlávkovej kapusty					
	24.049	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
OBED	Jablká					
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)	
UTOROK 13.10.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka portugalská					01,07,09
	5.071	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Pečená ryba so sezamom					01,04,07
	10.009	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (95/0/0)	Norma E: (115/0/0)	
	Zemiakové pyré					07
	17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)	
	Zeleninová obloha - cibuľa jarná					
	2.081	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (19/0/0)	Norma E: (19/0/0)	
OBED	Jogurt ovocný					07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
	Stolová voda					
	1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

Alergény:

- 01 Obilniny obsahujúce lepok

06 Sója

10 Horčica
- 03 Vajcia

07 Mlieko

12 Kyslíčnik siričity
- 04 Ryby

09 Zeler

Varkulíková Silvia

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.
V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !

STREDA 14.10.				KPM	obsahuje alergény	
OBED	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi				01	
	5.105	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (234/14/0)	Norma D: (265/15/0)	Norma E: (265/15/0)	
	Chlieb k polievke				01	
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)	
	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom				01,03,07	
	15.054	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (300/0/0)	Norma E: (300/0/0)	
	Mlieko polotučné				07	
	1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
Ovocie						
21.0001						
ŠTVRTOK 15.10.				KPM	obsahuje alergény	
OBED	Polievka sedliacka				01,07,09	
	5.081	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Kuracie stehná na kyslej kapuste				07	
	9.027	Norma B: (205/100/105)	Norma C: (230/115/115)	Norma D: (265/130/135)	Norma E: (307/172/135)	
	Ryža dusená					
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)	
	Krém karamelový				01,07	
	21.015	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (270/0/0)	Norma E: (270/0/0)	
Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu						
1.024			Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PIATOK 16.10.				KPM	obsahuje alergény	
OBED	Polievka šampiňónová krémová				01,07,09	
	5.156	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Opekaný chlieb, pečivo				01	
	4.016	Norma B: (9/0/0)	Norma C: (9/0/0)	Norma D: (12/0/0)	Norma E: (12/0/0)	
	Bravčové stehno špikované zeleninou				01,07,09	
	7.026	Norma B: (123/43/80)	Norma C: (144/49/95)	Norma D: (166/56/110)	Norma E: (185/75/110)	
	Zemiaky varené				09	
	17.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
Zeleninová obloha - kapusta hlávková						
24.073			Norma B: (30/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (40/0/0)	Norma E: (40/0/0)
Voda s citrónovou šťavou						
1.030			Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PONDELOK 19.10.				KPM	obsahuje alergény	
OBED	Polievka krupicová s vajcom				01,03,07,09	
	5.053	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Karbonátky zeleninové *				01,03,07,09	
	14.063	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (110/0/0)	Norma D: (140/0/0)	Norma E: (140/0/0)	
	Zemiakové pyré				07	
	17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)	
	Šalát zo sterilizovanej cvikly					
	24.065	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
Čaj ovocný						
1.005			Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
Jablká						
22.011			Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
UTOROK 20.10.				KPM	obsahuje alergény	
OBED	Hovädzie mäso varené				09	
	6.052	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (46/0/0)	Norma D: (52/0/0)	Norma E: (70/0/0)	
	Cestovina				01	
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)	
	Knedľa kysnutá				01,03,07	
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)	
	Paradajková omáčka				01,07	
	19.011	Norma B: (135/0/0)	Norma C: (155/0/0)	Norma D: (180/0/0)	Norma E: (180/0/0)	
Jogurt ovocný				07		
23.005			Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
Stolová voda						
1.023			Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
STREDA 21.10.				KPM	obsahuje alergény	
OBED	Polievka babičky Karolíny				07,09	
	5.064	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

	Chlieb k polievke					01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)	
	Šišky s džemom					01,03,07
	15.041	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (300/0/0)	Norma E: (300/0/0)	
	Mlieko polotučné					07
	1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Ovocie					
21.0001						
ŠTVRTOK 22.10.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka kalerábová					01,07,09
	5.041	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Cestoviny do polievky					01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)	
	Koložvárska kapusta *					01,06,07
	13.028	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (290/0/0)	Norma E: (360/0/0)	
	Zemiaky varené					09
	17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
Cereálna tyčinka 25g					01	
23.001	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (25/0/0)	Norma E: (25/0/0)		
PIATOK 23.10.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka brokolicová krémová					07
	5.004	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Kuracie prsia na kukurici					07
	9.014	Norma B: (102/0/0)	Norma C: (128/0/0)	Norma D: (144/0/0)	Norma E: (162/0/0)	
	Šalát z čínskej kapusty					
	24.043	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)	Norma E: (110/0/0)	
	Ryža dusená					
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)	
Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu						
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)		

Alergény:

- 01 Obilniny obsahujúce lepok

06 Sója

10 Horčica
- 03 Vajcia

07 Mlieko

12 Kyslíčnik siričity
- 04 Ryby

09 Zeler

Varkulíková Silvia
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová
Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.
V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !

PONDELOK 26.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová				09
	5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Krupicové halušky				01,03,07,09
	4.008	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	Norma E: (30/0/0)
	Moravský bravčový vrabec				01
	7.039	Norma B: (92/42/50)	Norma C: (108/48/60)	Norma D: (124/54/70)	Norma E: (142/72/70)
	Zemiaky varené				09
	17.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
OBED	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
	Šalát z hlávkovej kapusty				
	24.049	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
UTOROK 27.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi				04
	5.078	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Živánska pečienka na pekáči *				10
	7.046	Norma B: (82/42/40)	Norma C: (98/48/50)	Norma D: (114/54/60)	Norma E: (132/72/60)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Stolová voda				
	1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
STREDA 28.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou				01,09
	5.031	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/14/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Fliačky s hlávkovou kapustou a škoricou				07
	14.036	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (330/0/0)	Norma D: (390/0/0)	Norma E: (390/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				

Alergény:

- 01

Obilniny obsahujúce lepok
- 03

Vajcia
- 04

Ryby
- 06

Sója
- 07

Mlieko
- 09

Zeler
- 10

Horčica
- 12

Kysličník siričitý

Varkulíková Silvia

Riaditeľ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.
V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !