

JEDÁLNY LÍSTOK

01.03.2026 - 31.03.2026

Zriaďovateľ:
 Mesto Štúrovo

PONDELOK 2.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami				01,03,07,09
	5.121	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Zemiaky na kyslo				01,07
	18.014	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (280/0/0)	Norma E: (280/0/0)
	Karbonátok pečený				01,03,07
	13.018	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (110/0/0)	Norma E: (125/0/0)
	Chlieb k prívarku				01
	3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
UTOROK 3.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka rybacia zimná				01,04,09
	5.149	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)	Norma D: (250/21/0)	Norma E: (250/21/0)
	Hovädzí guláš				01
	6.004	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)	Norma D: (162/52/110)	Norma E: (179/69/110)
	Halušky				01,03
	17.002	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (180/0/0)	Norma D: (220/0/0)	Norma E: (220/0/0)
	Kyslá uhorka				
	24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
STREDA 4.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou				09
	5.095	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma D: (265/15/0)	Norma E: (265/15/0)
	Pečivo celozrnné				01
	3.013	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Cestoviny bez posýpky				01,07
	15.006	Norma B: (185/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (270/0/0)	Norma E: (270/0/0)
	Posýpka tvarohová na cestoviny				07
	16.003	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (125/0/0)	Norma E: (125/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
ŠTVRTOK 5.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka rascová s vajcom				01,03,07,09
	5.075	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kuracie prsia na hrášku				01,07
	9.012	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (184/54/130)	Norma E: (202/72/130)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Puding vanilkový s kompótom				01,07
	21.034	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (160/0/0)	Norma E: (160/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu				
	1.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PIATOK 6.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka brokolicovo-karfiolová				07
	5.154	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Opekaný chlieb, pečivo				01
	4.016	Norma B: (9/0/0)	Norma C: (9/0/0)	Norma D: (12/0/0)	Norma E: (12/0/0)
	Moravský bravčový vrabec				01
	7.039	Norma B: (92/42/50)	Norma C: (108/48/60)	Norma D: (124/54/70)	Norma E: (142/72/70)
	Zemiaky varené II.				09
	17.034	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Šalát mrkvový s jablkami				
	24.014	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PONDELOK 9.3.				KPM	obsahuje alergény

JEDÁLNY LÍSTOK

01.03.2026 - 31.03.2026

Zriaďovateľ:
 Mesto Štúrovo

OBED	Polievka hrstková				01,09
	5.038	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Fľačky s hlávkovou kapustou a škorickou				07
	14.036	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (330/0/0)	Norma D: (390/0/0)	Norma E: (390/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
UTOROK 10.3.					KPM obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová				09
	5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cestoviny do polievky				01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Čevabčiči *				01,10
	13.007	Norma B: (55/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (75/0/0)	Norma E: (85/0/0)
	Zemiaky varené II.				09
	17.034	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
STREDA 11.3.					KPM obsahuje alergény
OBED	Polievka ragú so strukovinovou lievankou				03,09
	5.159	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (232/12/0)	Norma D: (265/15/0)	Norma E: (265/15/0)
	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom				01,03,07
	15.007	Norma B: (260/130/130)	Norma C: (320/160/160)	Norma D: (380/190/190)	Norma E: (380/190/190)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
 06 Sója
 09 Zeler

03 Vajcia
 07 Mlieko
 10 Horčica

04 Ryby
 08 Orechy
 12 Kyslíčnik siričity

Bogdányová Sabina

Věra Gubricová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.

V prípade potreby si vyhradujeme právo zmeny jedálneho lístka !

JEDÁLNY LÍSTOK

01.03.2026 - 31.03.2026

Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

ŠTVRTOK 12.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi				01
	5.106	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou				01,07
	9.024	Norma B: (102/67/35)	Norma C: (125/85/40)	Norma D: (160/110/50)	Norma E: (190/140/50)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Rezy s marhuľovým džemom				01,03,07,08
	21.035	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (65/0/0)	Norma E: (65/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu				
	1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PIATOK 13.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka benátska				01,07
	5.141	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Losos na tatranský spôsob				01,04,07
	10.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (130/0/0)	Norma E: (140/0/0)
	Zemiaky varené II.				09
	17.034	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cibuľa jarná				
	2.079	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (19/0/0)	Norma E: (19/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PONDELOK 16.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zelerová				01,07,09
	5.125	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cestoviny do polievky				01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Prívarok fazuľový				01,07
	18.003	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (240/0/0)	Norma E: (240/0/0)
	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)				01
	7.012	Norma B: (82/42/40)	Norma C: (103/48/55)	Norma D: (119/54/65)	Norma E: (137/72/65)
	Chlieb k prívarku				01
	3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
UTOROK 17.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cibuľová so zemiakmi				01,07
	5.011	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kačacie prsia pečené				
	9.003	Norma B: (68/48/20)	Norma C: (79/54/25)	Norma D: (90/60/30)	Norma E: (108/78/30)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)
	Kyslá kapusta dusená				01
	17.047	Norma B: (120/0/0)	Norma C: (155/0/0)	Norma D: (185/0/0)	Norma E: (185/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
STREDA 18.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka gulášová				01,09
	5.025	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)	Norma E: (250/18/0)
	Pečivo vodové				01
	3.012	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Osie hniezda				01,03,07
	15.029	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (270/0/0)	Norma E: (270/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				
ŠTVRTOK 19.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi				04
	5.078	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)

JEDÁLNY LÍSTOK

01.03.2026 - 31.03.2026

Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

	Kuracie prsia na kukurici				07
	9.014	Norma B: (102/0/0)	Norma C: (128/0/0)	Norma D: (144/0/0)	Norma E: (160/0/0)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Krupicová kaša				01,07
	21.018	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)	Norma D: (360/0/0)	Norma E: (360/0/0)
	Prírodná ovocná šťava 100%				
	1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	PIATOK 20.3.				KPM obsahuje alergény
OBED	Juhočeská kulajda				03,07
	5.142	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bravčové rezne prekladané				01,03
	7.007	Norma B: (83/53/30)	Norma C: (100/60/40)	Norma D: (120/70/50)	Norma E: (140/90/50)
	Zemiakové pyré II.				07
	17.020	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
	Šalát miešaný				12
	24.010	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	PONDELOK 23.3.				KPM obsahuje alergény
OBED	Polievka karfiolová so syrovou lievankou				01,03,07,09
	5.047	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bratislavské rizoto				07
	7.001	Norma B: (260/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (310/0/0)	Norma E: (330/0/0)
	Šalát z kyslej kapusty s jablkami				
	24.054	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)	Norma E: (110/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
09 Zeler

03 Vajcia
07 Mlieko
10 Horčica

04 Ryby
08 Orechy
12 Kyslíčnik siričity

Bogdányová Sabina

Věra Gubricová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.

V prípade potreby si vyhradujeme právo zmeny jedálneho lístka !

JEDÁLNY LÍSTOK

01.03.2026 - 31.03.2026

Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

UTOROK 24.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka šošovicová so zemiakmi				01
	5.098	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Záhradnícky sekaný rezeň				01,03,09
	13.061	Norma B: (85/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (115/0/0)	Norma E: (130/0/0)
	Zemiaky varené II.				09
	17.034	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávk				
	24.078	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)
	Jogurt ovocný				07
23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
Stolová voda					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 25.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka kuracia				09
	5.083	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/17/0)	Norma E: (250/17/0)
	Cestoviny do polievky				01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Buchty pečené plnené tvarohom				01,03,07,12
	15.005	Norma B: (235/0/0)	Norma C: (275/0/0)	Norma D: (320/0/0)	Norma E: (320/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
21.0001					
ŠTVRTOK 26.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cesnaková krémová				07
	5.085	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Opekaný chlieb, pečivo				01
	4.016	Norma B: (9/0/0)	Norma C: (9/0/0)	Norma D: (12/0/0)	Norma E: (12/0/0)
	Kuracie prsia s ananásom				07
	9.019	Norma B: (112/0/0)	Norma C: (138/0/0)	Norma D: (164/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Krém karamelový				01,07
	21.015	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (270/0/0)	Norma E: (270/0/0)
Prírodná ovocná šťava 100%					
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 27.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka mrkvová so zemiakmi				01,09
	5.063	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Hovädzia pečienka sviečková				01,07,09,10
	6.041	Norma B: (160/40/120)	Norma C: (176/46/130)	Norma D: (202/52/150)	Norma E: (219/69/150)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PONDELOK 30.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka portugalská				01,07,09
	5.071	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Koložvárska kapusta *				01,06,07
	13.028	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (290/0/0)	Norma E: (360/0/0)
	Zemiaky varené II.				09
	17.034	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
Čaj ovocný					
1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 31.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová so syrom tofu				06,09
	5.157	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bravčové na tatranský spôsob				01,07
	7.042	Norma B: (127/42/85)	Norma C: (143/48/95)	Norma D: (169/54/115)	Norma E: (187/72/115)
	Cestoviny				01
	17.001	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)	Norma E: (185/0/0)

	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)

Alergény:

- 01 Obilniny obsahujúce lepok

06 Sója

09 Zeler
- 03 Vajcia

07 Mlieko

10 Horčica
- 04 Ryby

08 Orechy

12 Kyslíčnik siričity

Bogdányová Sabina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.
V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !