

JEDÁLNY LÍSTOK

01.02.2026 - 28.02.2026

Zriaďovateľ:
 Mesto Štúrovo

UTOROK 3.2.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka kelová					01,07
	5.049	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Bravčové stehno podebradské					01,07,09
	7.022	Norma B: (152/42/110)	Norma C: (178/48/130)	Norma D: (204/54/150)	Norma E: (222/72/150)	
	Knedľa kysnutá					01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)	
	Jogurt ovocný					07
23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)		
Stolová voda						
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
STREDA 4.2.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hovädzia s mäsom					09
	5.028	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)	
	Cestoviny do polievky					01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)	
	Lievance s lekvárom					01,03,07
	15.020	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (330/0/0)	Norma E: (330/0/0)	
	Mlieko polotučné					07
1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
Ovocie						
21.0001						
ŠTVRTOK 5.2.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cibuľová so syrom tofu					06,09
	5.009	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Kurací rezeň prírodný					01,07
	9.008	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (118/48/70)	Norma D: (144/54/90)	Norma E: (162/72/90)	
	Cisárska zeleninová príloha					07
	17.059	Norma B: (165/0/0)	Norma C: (195/0/0)	Norma D: (230/0/0)	Norma E: (230/0/0)	
	Bulgur					01,07
	17.045	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)	
Prírodná ovocná šťava 100%						
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
Krém tvarohový					07	
21.016	Norma B: (130/0/0)	Norma C: (130/0/0)	Norma D: (160/0/0)	Norma E: (160/0/0)		
PIATOK 6.2.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka špenátová s vajcom					01,03,07
	5.115	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Študentský rezeň					01,07
	7.024	Norma B: (85/85/0)	Norma C: (100/100/0)	Norma D: (120/120/0)	Norma E: (140/140/0)	
	Zemiaky varené I.					09
	17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
Voda s citrónovou šťavou						
1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
PONDELOK 9.2.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka kalerábová					01,07,09
	5.041	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Jačmenné krúčky					01
	4.002	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (21/0/0)	Norma D: (24/0/0)	Norma E: (24/0/0)	
	Karbonátky zeleninové *					01,03,07,09
	14.063	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (110/0/0)	Norma D: (140/0/0)	Norma E: (140/0/0)	
	Zemiakové pyré s mrkvou					07
	17.074	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (230/0/0)	Norma D: (280/0/0)	Norma E: (280/0/0)	
Jablká						
22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)		
Čaj ovocný						
1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
UTOROK 10.2.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová					09
	5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Cestoviny penne so syrovou om. a kuracími prsiami					01,07
	9.067	Norma B: (230/42/188)	Norma C: (280/48/232)	Norma D: (320/54/266)	Norma E: (338/72/266)	
	Jogurt ovocný					07
23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)		

JEDÁLNY LÍSTOK

01.02.2026 - 28.02.2026

Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

Stolová voda				
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
STREDA 11.2.			KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom			09
	5.153	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma D: (265/15/0) Norma E: (265/15/0)
	Pečivo vodové			01
	3.012	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0) Norma E: (100/0/0)
	Žemľovka s tvarohom a jablkami			01,03,07,12
	15.062	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (360/0/0) Norma E: (360/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0) Norma E: (250/0/0)
Ovocie				
21.0001				
ŠTVRTOK 12.2.			KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami			01,07
	5.066	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0) Norma E: (250/0/0)
	Rybíe filé vyprážané *			01,03,04,07
	10.017	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (125/0/0) Norma E: (150/0/0)
	Zemiaky varené I.			09
	17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0) Norma E: (250/0/0)
	Cibuľa jarná			
	2.079	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (19/0/0) Norma E: (19/0/0)
	Prírodná ovocná šťava 100%			
	1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0) Norma E: (250/0/0)
	Cereálna tyčinka 25g			01
	23.001	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (25/0/0) Norma E: (25/0/0)
PIATOK 13.2.			KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka slnečná			07,09
	5.043	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0) Norma E: (250/0/0)
	Opekaný chlieb, pečivo			01
	4.016	Norma B: (9/0/0)	Norma C: (9/0/0)	Norma D: (12/0/0) Norma E: (12/0/0)
	Hovädzí guláš mexický			01,07
	6.009	Norma B: (280/40/90)	Norma C: (316/46/100)	Norma D: (352/52/110) Norma E: (369/69/110)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0) Norma E: (190/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou			
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0) Norma E: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Bogdányová Sabina

Věra Gubricová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.

V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !

JEDÁLNY LÍSTOK

01.02.2026 - 28.02.2026

Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

PONDELOK 23.2.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zemiaková				01,07,09
	5.127	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Pohánka				
	4.006	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)	Norma E: (15/0/0)
	Cestoviny zapekané s bravčovým mäsom a zeleninou				01,03,07,09
	13.004	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (330/0/0)	Norma E: (350/0/0)
	Šalát miešaný				12
	24.010	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
	Čaj ovocný s medom				
	1.007	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
UTOROK 24.2.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka brokolicová				01,07
	5.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovsené vločky				
	4.001	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)	Norma D: (12/0/0)	Norma E: (12/0/0)
	Bravčové stehno na šampiňónoch				01,07
	7.016	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)	Norma E: (192/72/120)
	Zemiaky varené s maslom I.				07,09
	17.036	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Šalát zo sterilizovanej cvikly				
	24.065	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
STREDA 25.2.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi				01,07
	5.014	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/13/0)	Norma E: (250/13/0)
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Buchty na pare plnené lekvárom				01,03,07
	15.001	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (310/0/0)	Norma E: (310/0/0)
	Posýпка kakaová na buchty				07
	16.007	Norma B: (45/0/0)	Norma C: (57/0/0)	Norma D: (65/0/0)	Norma E: (65/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				
ŠTVRTOK 26.2.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka mrkvová krémová s červenou šošovicou				07
	5.184	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kuracie stehná na kyslej kapuste				07
	9.027	Norma B: (205/100/105)	Norma C: (230/115/115)	Norma D: (265/130/135)	Norma E: (285/150/135)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% konc.				
	1.027	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kakaové rezy				01,03
	20.0002				
PIATOK 27.2.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka mrvenicová s hubami				01,03,09
	5.080	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bravčový guláš segedínsky				01,07
	7.028	Norma B: (172/42/130)	Norma C: (188/48/140)	Norma D: (214/54/160)	Norma E: (232/72/160)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Bogdányová Sabina

Věra Gubricová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.

V prípade potreby si vyhradujeme právo zmeny jedálneho lístka !