

JEDÁLNY LÍSTOK

01.01.2026 - 31.01.2026

Zriaďovateľ:
 Mesto Štúrovo

ŠTVRTOK 8.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka rascová s vajcom				01,03,07,09
	5.075	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou				07,09
	9.041	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (330/0/0)	Norma E: (360/0/0)
	Šalát zo sterilizovanej cvikly				
	24.065	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% konc.				
	1.027	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PIATOK 9.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka z tekvice hokkaidó				07
	5.126	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bravčové rezne prekladané				01,03
	7.007	Norma B: (83/53/30)	Norma C: (100/60/40)	Norma D: (120/70/50)	Norma E: (140/90/50)
	Zemiaky varené I.				09
	17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Šalát miešaný				12
	24.010	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
PONDELOK 12.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka portugalská				01,07,09
	5.071	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Prívarok šošovicový				01,07
	18.008	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (300/0/0)	Norma E: (300/0/0)
	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)				01
	7.012	Norma B: (82/42/40)	Norma C: (103/48/55)	Norma D: (119/54/65)	Norma E: (137/72/65)
	Chlieb k prívarku				01
	3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
UTOROK 13.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cesnaková so zemiakmi				01,07
	5.007	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kuracie prsia na francúzsky spôsob				07
	9.047	Norma B: (250/42/208)	Norma C: (320/48/272)	Norma D: (400/54/346)	Norma E: (418/72/346)
	Kyslá uhorka				
	24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
STREDA 14.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou				01,09
	5.031	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/14/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Pečivo celozrnné				01
	3.013	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Rezance s krupicou				01,07
	15.038	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (340/0/0)	Norma E: (340/0/0)
	Džem				
	2.015	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	Norma E: (40/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				
ŠTVRTOK 15.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka karfiolová so syrovou lievankou				01,03,07,09
	5.047	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Frankfurtské hovädzie mäso *				01,06
	6.001	Norma B: (84/43/41)	Norma C: (91/49/42)	Norma D: (127/55/72)	Norma E: (145/73/72)
	Slovenská ryža				01
	17.016	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)

01.01.2026 - 31.01.2026

	Šalát z hlávkovej kapusty				
	24.049	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu				
	1.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cereálna tyčinka 25g				01
	23.001	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (25/0/0)	Norma E: (25/0/0)
PIATOK 16.1.					KPM obsahuje alergény
OBED	Polievka šampiňónová krémová				07,09
	5.151	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bravčové stehno na horčici				01,10
	7.006	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (133/48/85)	Norma D: (154/54/100)	Norma E: (172/72/100)
	Hranolky pečené v rúre *				
	17.004	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (135/0/0)	Norma D: (165/0/0)	Norma E: (165/0/0)
	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica				
	24.074	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)
OBED	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	PONDELOK 19.1.				KPM obsahuje alergény
	Polievka sedliacka				01,07,09
	5.081	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Granadiersky pochod so syrom				01,07
	14.007	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
	Čaj ovocný s medom				
	1.007	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou				
	24.045	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko
12 Kysličník siričitý

04 Ryby
09 Zeler

Věra Gubricová

Bogdányová Sabina

Riaditeľ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.

V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !

JEDÁLNY LÍSTOK

01.01.2026 - 31.01.2026

Zriaďovateľ:
 Mesto Štúrovo

UTOROK 20.1.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka fazuľová so zeleninou					01,09
	5.021	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)		Norma E: (250/0/0)
	Bravčový guláš					01
	7.027	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (184/54/130)		Norma E: (202/72/130)
	Halušky					01,03
	17.002	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (180/0/0)	Norma D: (220/0/0)		Norma E: (220/0/0)
	Kyslá uhorka					
	24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)		Norma E: (100/0/0)
	Jogurt ovocný					07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)		Norma E: (100/0/0)
	Stolová voda					
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		Norma E: (250/0/0)
STREDA 21.1.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Boršč s mäsom					01,07
	5.001	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/16/0)		Norma E: (250/16/0)
	Chlieb k polievke					01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)		Norma E: (70/0/0)
	Šišky s džemom					01,03,07
	15.040	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (300/0/0)		Norma E: (300/0/0)
	Mlieko polotučné					07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		Norma E: (250/0/0)
	Ovocie					
	21.0001					
ŠTVRTOK 22.1.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka rybacia zimná					01,04,09
	5.149	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)	Norma D: (250/21/0)		Norma E: (250/21/0)
	Kuracie stehná pečené na masle					07
	9.028	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65)	Norma D: (205/130/75)		Norma E: (220/145/75)
	Ryža dusená					
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)		Norma E: (190/0/0)
	Kompót miešaný s nálevom					
	20.010	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (140/0/0)	Norma D: (150/0/0)		Norma E: (150/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu					
	1.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		Norma E: (250/0/0)
PIATOK 23.1.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka bryndzová					01,07
	5.006	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)		Norma E: (250/0/0)
	Bravčový rezeň belehradský					01
	7.031	Norma B: (182/42/140)	Norma C: (228/48/180)	Norma D: (274/54/220)		Norma E: (292/72/220)
	Zemiaky opekané I.					
	17.030	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma D: (340/0/0)		Norma E: (340/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou					
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		Norma E: (250/0/0)
	Cereálna tyčinka 25g					01
	23.001	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (25/0/0)		Norma E: (25/0/0)
PONDELOK 26.1.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka mrvenicová s hubami					01,03,09
	5.080	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)		Norma E: (250/0/0)
	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke					01,03,07
	13.033	Norma B: (205/75/130)	Norma C: (245/95/150)	Norma D: (275/105/170)		Norma E: (285/115/170)
	Zemiaky varené I.					09
	17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		Norma E: (250/0/0)
	Čaj ovocný					
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		Norma E: (250/0/0)
	Jablká					
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)		Norma E: (200/0/0)
UTOROK 27.1.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hrášková so zeleninou					07,09
	5.036	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)		Norma E: (250/0/0)
	Cestoviny do polievky					01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)		Norma E: (20/0/0)
	Bravčové stehno špikované zeleninou					01,07,09
	7.026	Norma B: (123/43/80)	Norma C: (144/49/95)	Norma D: (166/56/110)		Norma E: (185/75/110)

JEDÁLNY LÍSTOK

01.01.2026 - 31.01.2026

Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

	Tarhoňa dusená					
	17.017	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (210/0/0)	Norma E: (210/0/0)	
	Šalát miešaný					12
	24.010	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
	Jogurt ovocný					07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
	Stolová voda					
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 28.1.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka gulášová					01,09
	5.025	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)	Norma E: (250/18/0)	
	Pečivo celozrnné					01
	3.013	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom					01,03,07
	15.053	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (330/0/0)	Norma E: (330/0/0)	
	Mlieko polotučné					07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Ovocie					
	21.0001					
ŠTVRTOK 29.1.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami					01,03,07,09
	5.121	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Morčacie prsia na pražský spôsob					01,03,10
	9.034	Norma B: (103/53/50)	Norma C: (124/64/60)	Norma D: (140/70/70)	Norma E: (160/90/70)	
	Ryža dusená					
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)	
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu					
	1.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)					07
	23.006	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko
12 Kyslíčnik siričity

04 Ryby
09 Zeler

Bogdányová Sabina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.

V prípade potreby si vyhradujeme právo zmeny jedálneho lístka !

JEDÁLNY LÍSTOK

01.01.2026 - 31.01.2026

Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

PIATOK 30.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka benátska				01,07
	5.141	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Pečená ryba so sezamom				01,04,07
	10.009	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (95/0/0)	Norma E: (115/0/0)
	Zemiaky varené I.				09
	17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Šalát z hlávkovej kapusty				
	24.049	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko
12 Kyslíčnik siričity

04 Ryby
09 Zeler

Bogdányová Sabina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.

V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !