

PONDELOK 3.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi				01,07
	5.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Zeleninové lievance starej mamy				01,03,07,09
	14.086	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Tatárska omáčka z jogurtu				07,10
	19.006	Norma B: (55/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)
	Zemiaky varené				09
	17.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
UTOROK 4.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka rybacia zimná				01,04,09
	5.149	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)	Norma D: (250/21/0)	Norma E: (250/21/0)
	Roštenka schonbrúnska *				01,03
	6.068	Norma B: (130/40/90)	Norma C: (151/46/105)	Norma D: (180/52/128)	Norma E: (197/69/128)
	Tarhoňa dusená				
	17.017	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (210/0/0)	Norma E: (210/0/0)
	Šalát z hlávkovej kapusty				
	24.049	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
STREDA 5.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi				01
	5.050	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Osie hniezda				01,03,07
	15.029	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (270/0/0)	Norma E: (270/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				
ŠTVRTOK 6.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka karfiolová so sójovými knedlíčkami				01,03,06,07,09
	5.046	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kačacie prsia pečené				
	9.003	Norma B: (68/48/20)	Norma C: (79/54/25)	Norma D: (90/60/30)	Norma E: (108/78/30)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)
	Kapusta hlávková dusená				01
	17.049	Norma B: (130/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Prírodná ovocná šťava 100%				
	1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PIATOK 7.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka sedliacka				01,07,09
	5.081	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Sekaná pečenka				01,03,07
	13.050	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (85/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (110/0/0)
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cereálna tyčinka 25g				01
	23.001	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (25/0/0)	Norma E: (25/0/0)
	Kyslá uhorka				
	24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
PONDELOK 10.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová				09
	5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)

JEDÁLNY LÍSTOK

01.11.2025 - 30.11.2025

Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

	Cestoviny do polievky					01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)	
	Prívarok šošovicový					01,07
	18.008	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (300/0/0)	Norma E: (300/0/0)	
	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)					01
	7.012	Norma B: (82/42/40)	Norma C: (103/48/55)	Norma D: (119/54/65)	Norma E: (137/72/65)	
	Chlieb k prívarku					01
	3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
	Čaj ovocný s medom					
	1.007	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Jablká					
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)	
UTOROK 11.11.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka brokolicová					01,07
	5.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Ovsené vločky					
	4.001	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)	Norma D: (12/0/0)	Norma E: (12/0/0)	
	Bravčové na tatranský spôsob					01,07
	7.042	Norma B: (127/42/85)	Norma C: (143/48/95)	Norma D: (169/54/115)	Norma E: (187/72/115)	
	Cestoviny					01
	17.001	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)	Norma E: (185/0/0)	
	Jogurt ovocný					07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
	Stolová voda					
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 12.11.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka drotárska					03,07,09
	5.160	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma D: (264/14/0)	Norma E: (264/14/0)	
	Žemľovka s tvarohom a jablkami					01,03,07,12
	15.062	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (360/0/0)	Norma E: (360/0/0)	
	Mlieko polotučné					07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Ovocie					
	21.0001					

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko
12 Kyslíčnik siričity

04 Ryby
09 Zeler

Bogdányová Sabina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.

V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !

ŠTVRTOK 13.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cesnaková so zemiakmi				01,07
	5.007	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou				01,07
	9.024	Norma B: (102/67/35)	Norma C: (125/85/40)	Norma D: (160/110/50)	Norma E: (190/140/50)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Krupicová kaša s ovsenými vločkami				01,07
	21.019	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)	Norma D: (360/0/0)	Norma E: (360/0/0)
PIATOK 14.11.	Prírodná ovocná šťava 100%				
	1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PIATOK 14.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom				01,03,07
	5.057	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Važecká pochúťka				01,03
	7.045	Norma B: (232/42/40)	Norma C: (273/48/50)	Norma D: (309/54/60)	Norma E: (327/72/60)
	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica				
	24.074	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PONDELOK 17.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka mrvenicová s hubami				01,03,09
	5.080	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Karbonátok z rybieho filé pečený				01,03,04,07
	10.002	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (115/0/0)	Norma E: (130/0/0)
	Zemiaky varené				09
	17.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
UTOROK 18.11.	Šalát mrkvový s jablkami				
	24.014	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
UTOROK 18.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom				01,03,07
	5.061	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Rizoto s mäsom a zeleninou				07,09
	13.048	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)	Norma E: (390/0/0)
	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou				
	24.085	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	Norma E: (90/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
STREDA 19.11.	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
STREDA 19.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka gulášová				01,09
	5.025	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)	Norma E: (250/18/0)
	Pečivo vodové				01
	3.012	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Moravské koláče				01,03,07
	15.022	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
ŠTVRTOK 20.11.	Ovocie				
	21.0001				
ŠTVRTOK 20.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hrášková so zeleninou				07,09
	5.036	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cestoviny do polievky				01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Kuracie stehná na srbský spôsob				01
	9.025	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)	Norma E: (192/72/120)
	Halušky				01,03
	17.002	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (180/0/0)	Norma D: (220/0/0)	Norma E: (220/0/0)
	Kyslá uhorka				
	24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)

		Prírodná ovocná šťava 100%				
		1.028	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PIATOK 21.11.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka šampiňónová so zeleninou					01,09
	5.037	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Hovädzia pečienka sviečková					01,07,09,10
	6.041	Norma B: (160/40/120)	Norma C: (176/46/130)	Norma D: (202/52/150)	Norma E: (219/69/150)	
	Knedľa kysnutá					01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)	
	Voda s citrónovou šťavou					
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Puding vanilkový s kompótom					01,07
	21.034	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (160/0/0)	Norma E: (160/0/0)	
PONDELOK 24.11.					KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zemiaková					01,07,09
	5.127	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Jačmenné krúčky					01
	4.002	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (21/0/0)	Norma D: (24/0/0)	Norma E: (24/0/0)	
	Bravčové stehno po juhoslovanský					01
	7.020	Norma B: (122/42/80)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)	Norma E: (192/72/120)	
	Slovenská ryža					01
	17.016	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)	
	Šalát miešaný					12
	24.010	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
	Čaj ovocný					
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Jablká					
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)	

Alergény:

- 01 Obilniny obsahujúce lepok

06 Sója

10 Horčica
- 03 Vajcia

07 Mlieko

12 Kyslíčnik siričity
- 04 Ryby

09 Zeler

Bogdányová Sabina
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová
Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.
V prípade potreby si vyhradujeme právo zmeny jedálneho lístka !

JEDÁLNY LÍSTOK

01.11.2025 - 30.11.2025

Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

UTOROK 25.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi				01,09
	5.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Hovädzie dusené na hrášku				01,07
	6.043	Norma B: (115/40/75)	Norma C: (136/46/90)	Norma D: (152/52/100)	Norma E: (169/69/100)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Šalát miešaný				12
	24.010	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
STREDA 26.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hovädzia s mäsom				09
	5.028	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Cestoviny do polievky				01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Kysnutý koláč s ovocím				01,03,07
	15.016	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0001				
ŠTVRTOK 27.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cibuľová so zemiakmi				01,07
	5.011	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kurací sekaný rezeň v cestíčku *				01,03,07
	9.009	Norma B: (90/90/0)	Norma C: (100/100/0)	Norma D: (120/120/0)	Norma E: (140/140/0)
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
	Cereálna tyčinka 25g				01
	23.001	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (25/0/0)	Norma E: (25/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu				
	1.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Šalát z hlávkovej kapusty				
	24.049	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
PIATOK 28.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka šošovicová mliečna				01,07
	5.092	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom				01,03,07
	13.080	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (360/0/0)	Norma E: (360/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.032	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepek
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko
12 Kyslíčnik siričity

04 Ryby
09 Zeler

Bogdányová Sabina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.

V prípade potreby si vyhradujeme právo zmeny jedálneho lístka !