

UTOROK 2.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zemiaková				01,07,09
	5.127	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Pohánka				
	4.006	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)	Norma E: (15/0/0)
	Kuracie prsia na zelenine				01,09
	9.016	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (174/54/120)	Norma E: (192/72/120)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Šalát paradajkový				
	24.022	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
	Stolová voda				
	1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cereálna tyčinka 25g				01
	23.001	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (25/0/0)	Norma E: (25/0/0)
STREDA 3.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka gulášová				01,09
	5.025	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)	Norma E: (250/18/0)
	Pečivo vodové				01
	3.012	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom				01,03,07
	15.007	Norma B: (260/0/130)	Norma C: (320/0/160)	Norma D: (380/0/190)	Norma E: (380/0/190)
	Mlieko polotučné				07
	1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
ŠTVRTOK 4.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka krupicová s vajcom				01,03,07,09
	5.053	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bravčový perkelt				01,07
	7.030	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (168/48/120)	Norma D: (214/54/160)	Norma E: (232/72/160)
	Halušky				01,03
	17.002	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (180/0/0)	Norma D: (220/0/0)	Norma E: (220/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu				
	1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PIATOK 5.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom				01,03,07
	5.061	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Čevabčiči *				01,10
	13.008	Norma B: (55/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (75/0/0)	Norma E: (93/0/0)
	Zemiaky varené				09
	17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PONDELOK 8.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová				09
	5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Krupicové halušky				01,03,07,09
	4.008	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	Norma E: (30/0/0)
	Karfiol zapekaný				01,03,07
	14.013	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (240/0/0)	Norma E: (240/0/0)
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
	Šalát srbský				
	24.035	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (135/0/0)	Norma E: (135/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
UTOROK 9.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi				01,03,09
	5.080	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bravčový guláš segedínsky				01,07
	7.028	Norma B: (172/42/130)	Norma C: (188/48/140)	Norma D: (214/54/160)	Norma E: (232/72/160)

	Knedľa kysnutá				01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)
	Stolová voda				
	1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
STREDA 10.9.					KPM obsahuje alergény
OBED	Polievka gazdovská kuracia				07,09
	5.023	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Cestoviny bez posýpky				01,07
	15.006	Norma B: (185/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (270/0/0)	Norma E: (270/0/0)
	Posýpka tvarohová na cestoviny				07
	16.003	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (125/0/0)	Norma E: (125/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
OBED	Hrozno				
	22.009	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
ŠTVRTOK 11.9.					KPM obsahuje alergény
OBED	Polievka kelová				01,07
	5.049	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kuracie stehná pečené na masle				07
	9.028	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65)	Norma D: (205/130/75)	Norma E: (247/172/75)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Krupicová kaša				01,07
	21.018	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)	Norma D: (360/0/0)	Norma E: (360/0/0)
OBED	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu				
	1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

06 Sója

07 Mlieko

09 Zeler

10 Horčica

Bogdányová Sabina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.
V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !

JEDÁLNY LÍSTOK

01.09.2025 - 30.09.2025

Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

PIATOK 12.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hrachová krémová				01,07
	5.139	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cestoviny do polievky				01
	4.031	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Bravčové stehno na šampiňónoch				01,07
	7.016	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)	Norma E: (192/72/120)
	Zemiaky opekané				
	17.030	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Zeleninová obloha - kapusta hlávková				
OBED	24.073	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (40/0/0)	Norma E: (40/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
UTOROK 16.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka brokolicová				01,07
	5.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ovsené vločky				
	4.001	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)	Norma D: (12/0/0)	Norma E: (12/0/0)
	Plnená paprika s paradajkovou omáčkou				01,03
	13.043	Norma B: (210/90/120)	Norma C: (240/110/130)	Norma D: (275/125/150)	Norma E: (290/140/150)
	Zemiaky varené				09
	17.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Stolová voda				
OBED	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
STREDA 17.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou				09
	5.095	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma D: (265/15/0)	Norma E: (265/15/0)
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Buchty na pare plnené lekvárom				01,03,07
	15.001	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (310/0/0)	Norma E: (310/0/0)
	Posýпка kakaová na buchty				07
	16.007	Norma B: (45/0/0)	Norma C: (57/0/0)	Norma D: (65/0/0)	Norma E: (65/0/0)
	Mlieko polotučné				07
OBED	1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Nektarinky				
	22.014	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
ŠTVRTOK 18.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom				07
	5.157	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kuracie prsia na ihle				10
	9.059	Norma B: (82/0/0)	Norma C: (98/0/0)	Norma D: (114/0/0)	Norma E: (132/0/0)
	Ryža dusená s hráškom				
	17.012	Norma B: (145/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (195/0/0)	Norma E: (195/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu				
	1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Puding kakaový				01,07
OBED	21.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (210/0/0)	Norma E: (210/0/0)
PIATOK 19.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka minestrone bez mäsa				09
	5.152	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Rybíe filé na vidiecky spôsob				01,04,07,09
	10.016	Norma B: (103/48/55)	Norma C: (127/57/70)	Norma D: (159/69/90)	Norma E: (183/93/90)
	Zemiakové pyré s mrkvou				07
	17.075	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (230/0/0)	Norma D: (280/0/0)	Norma E: (280/0/0)
	Zeleninová obloha - cibuľa jarná				
	2.081	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (19/0/0)	Norma E: (19/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
OBED	1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PONDELOK 22.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová				09
	5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)

	Pohánka				
	4.006	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)	Norma E: (15/0/0)
	Granadiersky pochod so syrom				01,07
	14.007	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
	Kyslá uhorka				
	24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
UTOROK 23.9.					KPM obsahuje alergény
OBED	Polievka karfiolová so sójovými knedlíčkami				01,03,06,07,09
	5.046	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bravčové stehno pečené				
	7.009	Norma B: (84/42/42)	Norma C: (110/48/62)	Norma D: (134/52/82)	Norma E: (152/70/82)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)
	Kyslá kapusta dušená				01
	17.048	Norma B: (120/0/0)	Norma C: (155/0/0)	Norma D: (185/0/0)	Norma E: (185/0/0)
	Stolová voda				
	1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
OBED	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou				01,09
	5.019	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Pečivo vodové				01
	3.012	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Lievance s lekvárom				01,03,07
	15.021	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (330/0/0)	Norma E: (330/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Hrozno				
	22.009	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
STREDA 24.9.					KPM obsahuje alergény

Alergény:

- 01 Obilniny obsahujúce lepok

06 Sója

10 Horčica
- 03 Vajcia

07 Mlieko
- 04 Ryby

09 Zeler

Bogdányová Sabina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.
V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !

JEDÁLNY LÍSTOK

01.09.2025 - 30.09.2025

Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

ŠTVRTOK 25.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi				01,09
	5.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kuracie prsia s ananásom				07
	9.019	Norma B: (112/0/0)	Norma C: (138/0/0)	Norma D: (164/0/0)	Norma E: (182/0/0)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Kaša z ovsených vločiek				07
	21.009	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (270/0/0)	Norma E: (270/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentráту				
	1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PIATOK 26.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom				01,03,07
	5.115	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Koložvárska kapusta *				01,06,07
	13.029	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (290/0/0)	Norma E: (302/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Zemiaky varené				09
	17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
PONDELOK 29.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hrášková so zeleninou				07,09
	5.036	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cestovina				01
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Zemiaky na kyslo				01,07
	18.014	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (280/0/0)	Norma E: (280/0/0)
	Kuracie na paprike k prívarkom				01
	9.046	Norma B: (82/42/40)	Norma C: (103/48/55)	Norma D: (119/54/65)	Norma E: (137/72/65)
	Chlieb k prívarku				01
	3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jablká				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
UTOROK 30.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka mrkvová				01,07,09
	5.062	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Jačmenné krúčky				01
	4.002	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (21/0/0)	Norma D: (24/0/0)	Norma E: (24/0/0)
	Špagety po bolonsky				01,07
	13.056	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (320/0/0)	Norma E: (360/0/0)
	Jogurt ovocný				07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
	Stolová voda				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Bogdányová Sabina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Věra Gubricová

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

* Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.

V prípade potreby si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka !